

**ГКУК «Белгородская государственная детская библиотека А.А. Лиханова»
Отдел для подростков и родителей**

«Мир подростка: стиль жизни – здоровье»

*Информационно-просветительский проект
по популяризации здорового образа жизни
для детей 12-15 лет*

Белгород, 2020 г.

Цель проекта:

Продвижение здорового образа жизни в подростковой среде, включающее в себя различные аспекты здорового образа жизни - физическое, психическое, нравственное здоровье подростков.

Обоснование проекта:

Благодаря разнообразным библиотечным мероприятиям и информационной работе совместно с семьёй, учебными и медицинскими учреждениями, органами правопорядка, библиотеки стараются формировать устойчивый интерес к здоровому образу жизни, возродить престиж нравственных идеалов и ценностей, которые помогут в дальнейшем подросткам реализовать себя как полноценную здоровую личность. Безусловно, библиотеки не могут напрямую бороться с пьянством, распространением наркотиков, табакокурением.

Достичь успехов в борьбе с этими негативными явлениями можно через книгу, а также умело организованными мероприятиями, созданием в библиотеке условий комфортности для получения информации и отдыха, через связи со всеми заинтересованными организациями. Проект «Мир подростка» направлен на формирование сознательной установки на здоровый образ жизни.

Основные этапы проекта

Сроки проведения	Наименование мероприятия	Форма проведения
февраль	«Таинственная паутина: ресурсы Интернет»	квест-игра в рамках Недели безопасного интернета (для детей 11 – 15 лет)
март	«Литературная мозаика»	интеллектуальная игра (для детей 11 – 15 лет)
май	«Что такое здоровье? Пишем книгу вместе»	коуч-тренинг по книгам Бренефье (для детей 11 – 15 лет)
июнь	«Время выбирать Жизнь!»	акция к Международному дню борьбы с наркоманией (для детей 11 – 15 лет)
июль	«Олимпийские игры. История, достижения, факты»	путеводная игра (для детей 11 – 15 лет)
сентябрь	«Дело было в городе N»	краеведческий квилт (для детей 11 – 15 лет)
декабрь	«Здоровый образ жизни знаменитых классиков»	литературно-интеллектуальный инсайт (для детей 11 – 15 лет)
Книжно – иллюстративные и виртуальные выставки:		
сентябрь	«Книги «с усами»	книжно-иллюстративная выставка с элементами фотобутафории (для детей 11 – 15 лет)
Издательская деятельность:		
I кв.	«Жизнь прекрасна: скажи нет негативным мыслям»	информационная памятка (для детей 11 – 14 лет)
II кв.	«Азбука спорта»	выпуск серии памяток, посвященных ЗОЖ (для детей 11 – 15 лет)
Ожидаемые результаты:		Количество посещений массовых мероприятий - 1000 чел.